

Regulamin programu „Gra poza unifikacją” na sezon 2022/2023 Podokręg Bytom

§ 1 **Oldboje**

1. W rozgrywkach Oldbojów mogą występować zawodnicy 35+, w roczniku 1987 i starsi.
2. Uprawnienia do gry dokonuje Komisja ds. Rozgrywek Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach. Uczestnicy nie mogą być zgłoszeni do rozgrywek w innym klubie.
3. Formuła rozgrywek: turnieje.
4. Przygotowujemy sprawozdanie tak jak na każdy mecz.
5. Zawody prowadzi sędzia z Kolegium Sędziów Podokręgu Bytom.
6. Cała organizacja zawodów spoczywa na gospodarzu.
7. Sprawozdania wprowadzamy do systemu extranet w ciągu 48h od zakończenia zawodów.
8. Drużyny grają w składach 7 na 7 W skład drużyny wchodzi sześciu zawodników z pola i bramkarz.
9. Czas meczu (turniej) wynosi 2 x 20 minut z przerwą 5-minutową. Zmiany powrotne.
10. Gole można strzelać z dowolnego miejsca boiska. W przypadku wyjścia piłki poza pole gry (aut boczny) drużyna przeciwna kontynuuje grę poprzez rzut z autu.
11. W rozgrywkach stosuje się następującą punktację:
 - a) 3 punkty za zwycięstwo;
 - b) 1 punkt przy remisie
 - c) 0 punktów przegrywający
12. Wymiary bramek wynoszą: 5 m x 2 m lub 7,32 m x 2,44 m.
13. Pole karne: 15 m x 9 m
14. Rzut karny wykonuje się z odległość 9 m
15. Ochraniacze: obowiązkowe.
16. Nie obowiązuje przepis o spalonym.
17. Przy rzutach wolnych zawodnicy muszą znajdować się w odległości co najmniej 7 metrów.
18. Rzut od bramki: musi być wykonany nogą z nieruchomo ustawionej piłki przez bramkarza.
19. Rzut różny zgodnie z przepisami..
20. Linie: dopuszczalne stożki.
21. Kary indywidualne: 5 minut, 5 minut (trzecia kara, czerwona kartka). Zawodnika wykluczonego miejsce zajmuje zawodnik rezerwowy po upływie 5 minut..
22. Obowiązują kary zgodnie z regulaminem dyscypliny.
23. Wymiary boisk: 35-45 m x 55-70 m.

§ 2 **Junior Młodszy B1**

1. W zawodach Ligi Juniorów B1 mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach 2004 - 2010.
2. Uprawnienia do gry dokonuje Komisja ds. Rozgrywek Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.
3. Formuła rozgrywek: liga.
4. Drużyny grają w składach 7 na 7. W skład drużyny wchodzi sześciu zawodników z pola i bramkarz oraz minimum jeden rezerwowy. W czasie zawodów każda drużyna może wymienić dowolną ilość zawodników – zmiany powrotne. Minimalna liczba zawodników mogąca brać udział w zawodach to pięciu. Niedopuszczalna jest gra dziewcząt z chłopcami i drużyn mieszanych
5. Czas meczu wynosi 2 x 35 minut z przerwą 10-minutową.
6. Gole można strzelać W przypadku wyjścia piłki poza pole gry (aut boczny) drużyna przeciwna kontynuuje grę poprzez rzut z autu.

7. Wymiary bramek wynoszą: 5 m x 2 m lub 7,32 m x 2,44 m. Pole karne: 15 m x 9 m.
8. Rzut karny: wykonuje się z odległości 9 m.
9. Mecze rozgrywane są piłkami nr 5.
10. Obuwie miękkie - tzw. lanki (zakaz gry we wkrętach i mixach).
11. Ochraniacze: obowiązkowe.
12. Nie obowiązuje przepis o spalonym.
13. Linie: dopuszczalne stożki.
14. Kary indywidualne: 2 minuty, 2 minuty oraz wykluczenie (trzecia kara). Zawodnika wykluczonego zastępuje zawodnik rezerwowy.
15. Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.
16. Wymiary boiska: 30-40 m x 60-70 m
17. W rozgrywkach stosuje się następującą punktację:
 - a) 3 punkty za zwycięstwo;
 - b) 1 punkt przy remisie
 - c) 0 punktów przegrywający
18. Trenerzy działają jako organizatorzy gry i interweniują w grę tylko w razie potrzeby.
19. Mecz prowadzi sędzia wyznaczony przez Kolegium Sędziów.

§ 2

Trampkarz C1

1. W zawodach Ligi Trampkarzy U-15 mogą brać udział zawodnicy urodzeni w latach 2008 i 2011.
2. Uprawnienia do gry dokonuje Komisja ds. Rozgrywek Podokręgu, do którego należy klub biorący udział w rozgrywkach.
3. Formuła rozgrywek: liga.
4. Drużyny grają w składach 7 na 7. W skład drużyny wchodzi sześciu zawodników z pola i bramkarz oraz minimum jeden rezerwowy. W czasie spotkania każda drużyna może wymienić dowolną ilość zawodników – zmiany powrotne. Minimalna liczba zawodników mogąca brać udział w zawodach to pięciu. Niedopuszczalna jest gra dziewcząt z chłopcami i drużyn mieszanych.
5. Czas meczu wynosi 2 x 35 minut z przerwą 10-minutową. .
6. Gole można strzelać z dowolnego miejsca boiska. W przypadku wyjściu piłki poza pole gry (aut boczny) drużyna przeciwna kontynuuje grę poprzez rzut z autu.
7. Wymiary bramek wynoszą: 5 m x 2 m lub 7,32 m x 2,44 m. Pole karne: 15 m x 9 m.
8. Rzut karny: wykonuje się z odległości 9 m.
9. Mecze rozgrywane są piłkami nr 5.
10. Obuwie miękkie - tzw. lanki (zakaz gry we wkrętach i mixach).
11. Ochraniacze: obowiązkowe.
12. Nie obowiązuje przepis o spalonym.
13. Linie: dopuszczalne stożki.
14. Kary indywidualne: 2 minuty, 2 minuty oraz wykluczenie (trzecia kara). Zawodnika wykluczonego zastępuje zawodnik rezerwowy.
15. Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.
16. Wymiary boiska: 30-40 m x 60-70 m.
17. W rozgrywkach stosuje się następującą punktację:
 - c) 3 punkty za zwycięstwo;
 - d) 1 punkt przy remisie;
 - e) 0 punktów przegrywający
18. Trenerzy działają jako organizatorzy gry i interweniują w grę tylko w razie potrzeby.
19. Mecz prowadzi sędzia wyznaczony przez Kolegium Sędziów.

§ 3

Udział zawodnika w meczach poza unifikacją traktowany jest jako udział w meczu w **wymiarze nieprzekraczającym połowy czasu gry.**